



Mädchenzentrum Mabilda

In den Osterferien

Kunstprojekt (Ich male, was ich fühle)

Für Mädchen von 12 bis 16 Jahren.

Wann?

Dienstag, **03.04.2018**, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Mittwoch, **04.04.2018**, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Donnerstag, **05.04.2018**, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Freitag, **06.04.2018**, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Mein Körper, die Pubertät und die Liebe.....

Für Mädchen von 11 bis 17 Jahren

Wann?

Samstag, **17.02.2018**, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag, **18.02.2018**, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Selbstbehauptung

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

Wann?

Samstag, 12.05.2018, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag, 13.05.2018, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei Mädchenzentrum MABILDA

Mütter - Tochter - Grillfest

Wann?

Freitag, **06.07.2018**, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Kooperation mit Schulen

Außerdem arbeitet MABILDA e.V. mit vielen Schulen in Duisburg zu verschiedenen Themenschwerpunkten wie: Selbstbehauptung, Öko- und Solartechnik, Berufswahlorientierung, Lebensplanung, Körperarbeit, Liebe und Sexualität, Gesundheit, kulturelle Bildung, Medienkompetenz und Prävention von Cyber-Mobbing.



Informationen über zusätzliche Angebote, Veranstaltungen, Fortbildungen, Seminare, Vorträge & neue Kurse erhalten Sie über Aushänge, Flyer oder über die Presse!

Vielleicht finden Sie unsere Arbeit wichtig und möchten uns unterstützen? Wir freuen uns immer über kleine und größere Spenden!

Spendenkonto: MABILDA e.V.
Sparkasse Duisburg
IBAN: DE72 3505 0000 0207 0195 55
BIC: DUISDE33XXX

MABILDA e.V. 2017



PROGRAMM 1. Halbjahr 2018

Mädchenzentrum MABILDA e.V.
 Kalthoffstraße 73 • 47166 Duisburg
 T: 0203-510010 • F: 0203-512794
 mabilda@t-online.de
 www.mabilda-duisburg.de





Öffnungszeiten:

Bürozeiten Mo. - Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr

Offener Treff:: Mo. - Do.: 12.30 - 18.00 Uhr

Freitag: 9.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 11.00 - 14.00 Uhr

Warmes Essen: ab 12.30 Uhr

Hausaufgabenhilfe: 14.00 - 15.30 Uhr

Anspruchspartnerinnen: Petra Kurek, Hatice (Fatma) Güler, Sandra Karlsson, Sevim Ölmez, Emel Sengüler, Sandra Nischkowski, Margarete Spitzer, Muradiye Turkey

Mädchencafé

Zusätzlich zum nachfolgenden Programm könnt Ihr Euch in unserem Café mit Freundinnen treffen, reden, spielen, Musik hören, lesen ... und neue Mädchen kennen lernen.

Offene Beratung

Du hast Probleme in der Schule?
Zu Hause? Mit dem Freund? Oder der Freundin?
Du weißt nicht, mit wem Du darüber reden kannst?

Im Mädchenzentrum kannst Du Dir Unterstützung holen. Vereinbare einen Termin mit uns, an dem wir ungestört miteinander reden können.

Beratung zu Zwangsheirat

Jeden Freitag von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr oder nach Terminabsprache. Oder informiere Dich unter:

www.zwangsheirat-nrw.de

(Onlineberatung zum Schutz vor Zwangsheirat)

**Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:
08000 116 016 (kostenlos)**

Montag: Hip-Hop Dance

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

Wann? Von 16.30 - 17.30 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Dienstag: Sport, Spaß, Bewegung und Fußball

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

Wann? Von 16.00 - 17.30 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Sprachkurs

Für Frauen aus dem Stadtteil (feste Gruppe)

Wann? Von 18.00 - 19.30 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Mittwoch: Medienkompetenz für Mädchen (Handy, Internet & Tablet)

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

Wann? Von 16.00 - 17.30 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Donnerstag: Geschichten aus aller Welt

Lesen, kochen, tanzen, singen, gemeinsam andere Länder und Kulturen kennenlernen, Ausflüge, Museumsbesuche, Stadtbibliothek & vieles mehr ...

Wann? Von 16.00 - 17.30 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Freitag: Frauenfrühstück

Frauen aus dem Stadtteil lernen sich kennen, frühstücken gemeinsam und reden miteinander.

Einmal im Monat laden wir uns Expertinnen zu einem Thema ein.

Wann? Von 9.30 - 12.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Tut mir gut AG

Für Mädchen von 12 bis 16 Jahren

Wann? Von 15.30 - 17.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Sprachkurs

Für Frauen aus dem Stadtteil

Wann? Von 14.00 - 16.00 Uhr

Samstag: Deutschkurs für Mädchen

Wann? Von 11.00 - 14.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Selbstbehauptung

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

Wann?

Samstag, 10.03.2018 von 11.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 11.03.2018 von 11.00 bis 17.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.